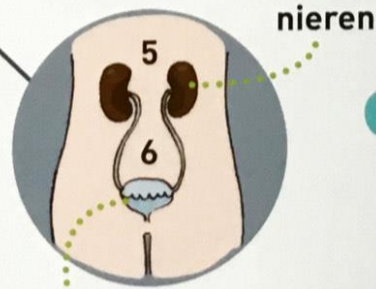


De spijsvertering

Eten is lekker en leuk! Maar ook belangrijk. Alles in je lichaam heeft **zuurstof** en **voeding** nodig, en dat haalt je lichaam uit eten. Dat heet de 'spijsvertering'.

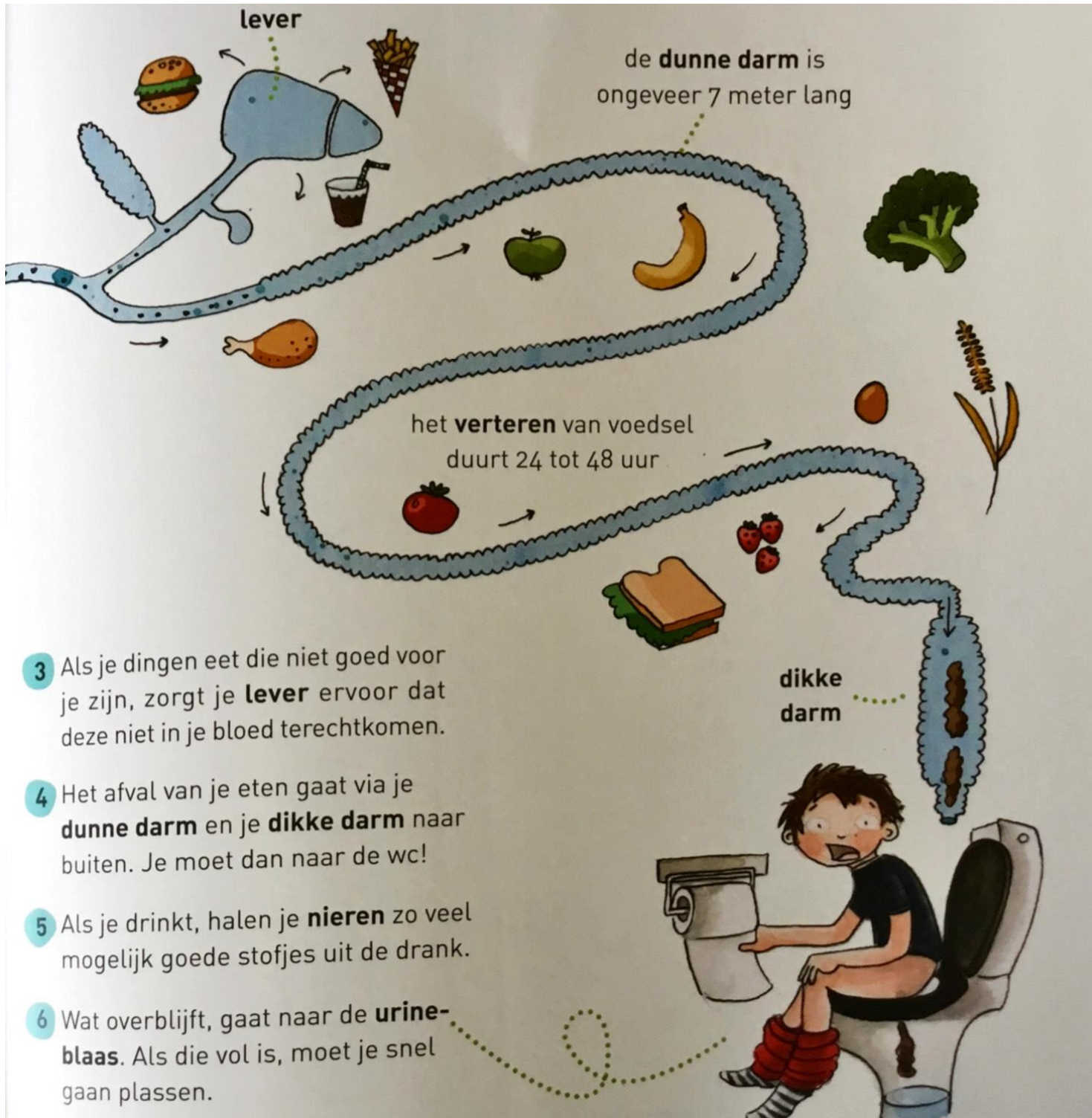


urineblaas

nieren

- 1 Het begint bij je **mond**. Daar gaat het eten in én daar wordt het fijngemaakt. Niet smakken, hoor!
- 2 Het eten gaat via je **slokdarm** naar je **maag**. Daar wordt het voedsel nóg kleiner gemaakt, zodat het door je bloed kan worden opgepikt.

Wist je dat
het woord 'spijsvertering'
ongeveer 'het verwerken
van eten' betekent?



- 3 Als je dingen eet die niet goed voor je zijn, zorgt je **lever** ervoor dat deze niet in je bloed terechtkomen.
- 4 Het afval van je eten gaat via je **dunne darm** en je **dikke darm** naar buiten. Je moet dan naar de wc!
- 5 Als je drinkt, halen je **nieren** zo veel mogelijk goede stofjes uit de drank.
- 6 Wat overblijft, gaat naar de **urineblaas**. Als die vol is, moet je snel gaan plassen.