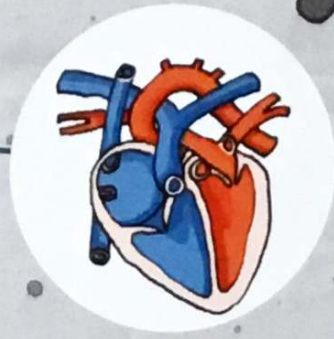
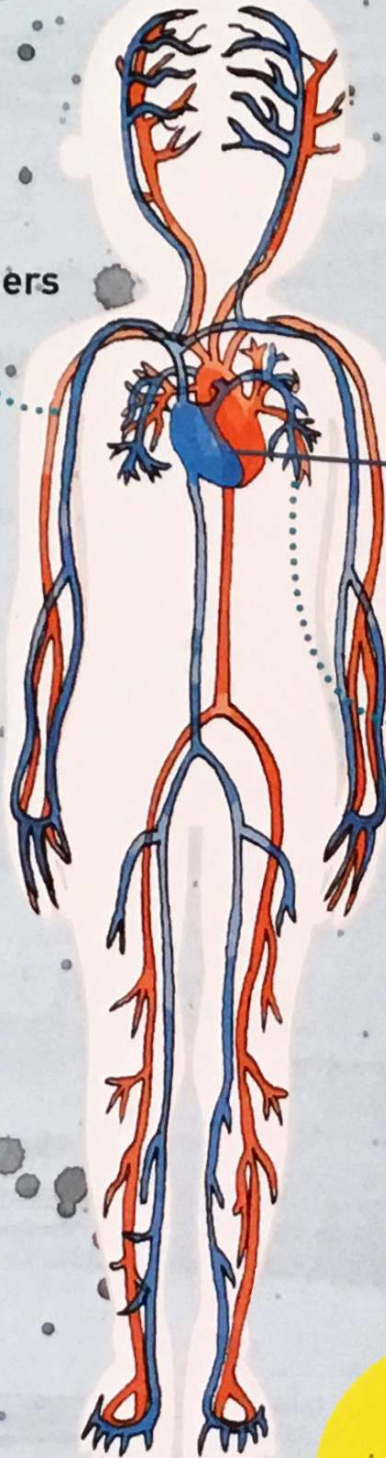


## Het hart en de bloedvaten

Het **hart** is een soort motor, een holle spier. Het pompt bloed door je hele lichaam. Dat bloed reist eerst door dikke **slagaders** en dan door steeds dun-  
nere **haarvaatjes**. Zo kan het overal komen: zelfs in het puntje van je kleine teen!

slagaders



haarvaatjes

**Bloed** is belangrijk. Het is warm en zorgt ervoor dat je lichaam niet koud wordt. Maar het neemt ook voedsel en zuurstof mee naar je spieren en organen. **Voedingsstoffen** worden afgeleverd en **afvalstoffen** worden opgehaald. Dan stroomt het bloed via je hart weer naar je longen en begint het allemaal weer opnieuw.

Wist je dat je hart 's nachts langzamer klopt? Maar 50 keer per minuut. Zzz ...

Wist je dat je hart ook sneller gaat kloppen als je bang bent of schrikt?