



rode
bloedcel

witte
bloedcel

Leg je hand eens op je borst. Voel je het **hart**? Als je een boekje leest, klopt jouw hart 80 tot 100 keer per minuut. Als je gaat sporten, hebben je spieren meer zuurstof nodig. Je hart gaat dan vanzelf sneller kloppen om meer bloed rond te pompen. Knáp hè?

