Thema: Ik en mijn familie

Als ik naar jou kijk dan zie ik de kleur van je haren, de kleur van je ogen. Ik zie of je lang of kort haar hebt. Ik zie de dingen aan jouw buitenkant. Dat noemen we jouw uiterlijk. Jouw uiterlijk laat zien hoe jij eruit ziet.

Maar als je aan je lichaam voelt, bijvoorbeeld jouw vingers dan voel je ook dat er dingen aan je lichaam zijn die niet kunt zien. Knijp bijvoorbeeld maar eens in je vingers.

Kijk eens naar deze foto:

- Wat is dit?

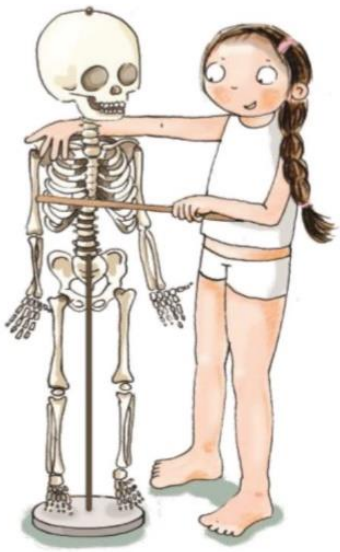
- Wat is er op de foto te zien?

- Op welke plek zit dit in je lichaam?

- Wat zit er nog meer in je lichaam?

Pak een groot vel papier, stiften en een pen erbij. In het midden schrijf je het woord ‘mijn lichaam’. Schrijf alles wat je weet over je lichaam op in de vorm van een mindmap. Je kunt hierbij verschillende ‘takken’ maken bijvoorbeeld: geraamte, spieren, organen, buitenkant van het lichaam, bewegen, dingen die je lichaam nodig heeft. Je kunt elke tak een eigen kleur geven, je kunt tekeningetjes gaan maken bij de woorden die je op schrijft. Om jou te helpen kun je ook wat woorden vinden in deze zoekkaart voor je mindmap. Zoek de woorden in de zoekkaart.

Zoekkaart van:

z	o	h	e	a	d	a	r	m
h	w	l	e	r	k	t	m	a
e	i	i	l	j	h	n	l	a
r	s	c	o	h	u	r	u	g
s	p	h	n	a	i	i	c	h
e	i	a	g	a	d	a	a	m
n	e	a	e	r	h	a	r	t
e	r	m	n	b	l	o	e	d
n	b	l	a	a	s	o	o	r

blaas
bloed
darm
haar
hart
head
hersenen
huid
lichaam
longen
maag
oor
rug
spier