

## De longen

- Lees het hoofdstuk over 'De longen en de luchtwegen' (voor). Wat gebeurt er als je inademt?
- We gaan nu zes activiteiten doen die te maken hebben met lucht. De materialen die je hiervoor nodig hebt zijn de volgende:

Glas, water, pingpong bal, blokjes o.i.d., rietje, watje, tas, boeken, kleine spiegel, koelkast, ballon, stopwatch.

### Activiteit 1

Doe water in een laag glas, en leg er een pingpongballetje in. Probeer het balletje uit de glazen te blazen. Lukt dat?

### Activiteit 2

Maak een parcours met blokjes of iets anders. Pak een rietje en een watje. Blaas het watje door het parcours. Je kunt hier ook een wedstrijd van maken door het samen met iemand te doen.

### Activiteit 3

Leg een tas neer met de open kant naar je toe. Leg hier enkele boeken op. Blaas in de open kant van de tas. Wat gebeurt er met de boeken?

### Activiteit 4

Leg een spiegel in de koelkast voor een poosje. Haal ze eruit. Adem flink op de spiegel. Er ontstaat een waas. Hoe snel gaat de waas weer weg? Kun je in de waas tekenen? Je kunt dit natuurlijk enkele malen herhalen.

### Activiteit 5

Probeer een ballon heel snel op te blazen. Wat gebeurt er in/met je hoofd wanneer je dit doet?

### Activiteit 6

Ga een rondje rennen in de speeltuin, of ergens anders buiten. Je kunt hiervoor een stopwatch gebruiken en een bepaalde tijd afspreken. Wat merk je aan je lichaam na enkele minuten rennen?

Bespreek de activiteit met je kind. Dit kunnen de gespreksvragen zijn:

- Kreeg je de bal uit het glas/het watje door het parcours?
- Hoe deed je dat?
- Wat deed je als het niet lukte?
- Waar komt de lucht vandaan.



Het is belangrijk om het vooral uit het kind te laten komen. Laat hem/haar ontdekken hoe het in elkaar steekt, en wat er gebeurt of misschien niet gebeurt. Het stukje uit het boek kan misschien opnieuw gelezen en besproken worden.