

Het haar



Dit keer doen we een les over het haar. Nu we zo lang thuis moesten blijven, en we niet naar de kapper konden zijn onze haren flink gegroeid. Waarschijnlijk heeft bij jou mama of papa je haren geknipt, misschien wel met behulp van een filmpje op youtube. Of ben je vorige week alweer naar de kapper geweest?

- Zeg het volgende: Op je huid groeit haar, weet jij waar? Uw kind mag zeggen waar we haar op onze huid hebben. Lees nu de bladzijde uit het boek, en ontdek waarom we haar hebben.

Op je hoofd groeit haar. Sommige mensen hebben heel veel haren, en anderen weinig. Nu gaan we een kwis doen. Je hebt hier een rood en een groen kaartje voor nodig. Wanneer een antwoord juist is moet het groene kaartje omhoog, wanneer het onjuist is rood.

- Haren helpen ons om warm te blijven. (juist)
- Een haar groeit ongeveer één centimeter per dag.(onjuist, per maand)
- Een haar kan zeven jaar oud worden.(juist)
- Haar kan breken.(juist)
- De man met het langste haar ter wereld heeft haar van één meter.(onjuist, zes meter)
- Je haar groeit in de zomer sneller dan de winter.(juist)
- Er bestaat een zonnebrandcrème speciaal voor haar.(juist)
- Op je hoofd groeien tweehonderd haren. (onjuist, 120.000)
- Haren kun je verven.(juist)

Er zitten een aantal vragen tussen waarover je door kunt praten. Bijvoorbeeld:

- Stel je voor, je haar groeit een centimeter per dag, en je mag acht weken niet naar de kapper, of het knippen. Hoe lang is je haar dan? Meet het met een bol wol.
- Als je haar één centimeter per maand groeit. Hoe lang duurt het dan voordat het een meter is? En hoe lang voordat het zes meter is. Best wel moeilijke rekensommen, probeer het samen te bedenken.



Dit is een uitdagende opdracht voor een jong kind. Kinderen van deze leeftijd hebben nog veel visuele ondersteuning nodig. De kennis moet van het hoofd naar de handen. Maak de 'rekensommen' met de haren daarom visueel met materiaal. Gebruik blokjes, dopjes enzovoorts.

Op sommige delen van de huid groeit **haar**. Op je hoofd, op je armen, op je benen. Soms maar lichte dunne haartjes, soms veel en lang haar. Ook deze haartjes helpen je warm te blijven. Op je hoofd is het vooral mooi.



Wist je dat mensen in warme streken vaak een donkere huidskleur hebben? Hun huid heeft meer pigment.

In je huid zit een bijzondere stof, die **pigment** heet. Dit pigment bepaalt de kleur van je huid. Als je in de zon gaat liggen, komt er meer pigment en wordt je huid bruin. Maar te veel zon zal je huid verbranden, net als vuur. Dat doet pijn en is erg ongezond.